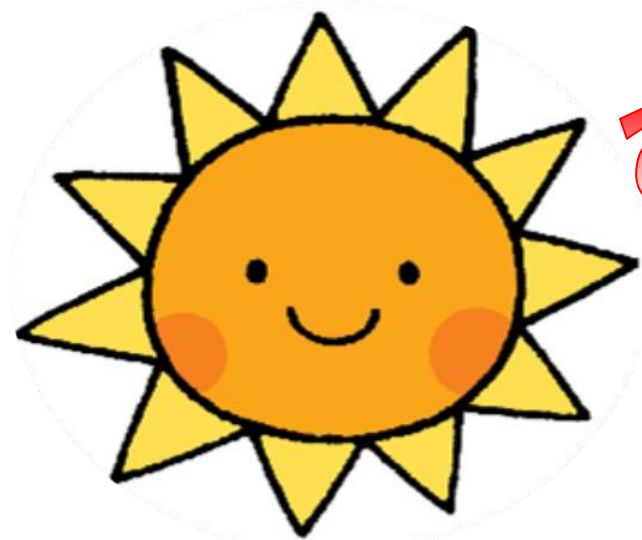




おひさまひろば

三種町子育て支援センター
TEL74-7760
FAX74-7759
豊岡金田字森沢1-2
令和 8年 9月号

日中は夏の暑さと変わらない日もありますが、朝夕はだいぶ過ごしやすくなりました。

季節の変わり目となるこの時期は、気温の変化が激しく、体調を崩しやすくなります。こまめに衣類で調節し、睡眠を十分にとりましょう。食事でも栄養バランスを考えて三食きちんととり、健康管理に気を配りましょうね。

9月の予定

ひろばに参加したい方は、
センターに電話で
申し込んでください。

日 時	場 所	内 容
3日(木) 9:30~11:30	子育て支援センター	「すくすく発育測定」 ゆったりと支援センターで発育測定をしましょう。
10日(木) 9:45~11:30	子育て支援センター みっしゅ(和室)	「小児救急救命講座 in おひさまひろば」 「もしも」の時の対応などを救急救命士さんに教えてもらいます。 大切な我が子のために受講してみませんか？消防車も来ますよ。
17日(木) 9:45~11:30	子育て支援センター	「写真入りロゼット or キーホルダー作り」 ※限定10組 講師：Nanala(佐藤 静香 氏) / 材料費500円 14日(月)までにお申込みください。 お子さんの写真の入ったロゼットやくまのキーホルダーに、好きなパーツを選んで飾り付けしましょう♪ 参加申し込み後、下記 QR コードから写真を送信してください。
24日(木) 9:30~11:30	子育て支援センター	「手形足形シールアートを作しましょう」 材料費220円 成長の記念に、お花のシールで華やかなアートを楽しみましょう。



ロゼット or
キーホルダーの写真は
こちらから！



保育園開放日のお知らせ

※大人も子どももお飲み物をご持参くださいね。

開放時間は 10 時～11 時までです。保育園のお友だちと楽しく交流しましょう。

三種たつのご保育園 4日(金) 「お祭り気分を味わってみましょう！」

山本保育園 8日(火) 「ぺたぺた遊びを楽しもう♪」

琴丘保育園 15日(火) 「秋のふれあい遊び&お月見製作を楽しもう」

申込みは、三種たつのご保育園は前日まで、山本・琴丘保育園は2日前です。



～備えて安心～ 非常持ち出し袋をチェック！

乳幼児用の非常持ち出し袋に 入れておきたいもの

- おむつ おむつを卒業していても、慣れない環境でおむつが必要になる場合も。
- おしりふき
- 液体ミルクやレトルトの離乳食・哺乳瓶
数日分あればベスト。
- 着替え 少し大きめのものを入れておき、定期的に入れ替えるとムダになりません。
- おもちゃ 緊張を和らげてくれます。
- ミネラルウォーター 500mlを2～3本。

持ってみよう

安心のためにあれこれ準備をしても、重くて持てないのでは意味がありません。
どんな状況でも無理なく移動できるようにしましょう。

実際に使ってみよう

液体ミルクやレトルトの離乳食など、使い方や味に慣れておくと安心です。使用期限(賞味期限)を確認しながら使ってみたり食べてみたりしてみましょう。

甘えることって、とっても大事

抱っこされたり、なでられたりすると、赤ちゃんや子どもの脳内には幸せホルモン(オキシトシン)が湧き立ちます。『とても心地よい状態』の時にいつも見聞きする【優しい声】【笑顔】が結びついて愛着関係が作られます。絵本の読み聞かせでは、子どもだけでなく、読み手の大人にも幸せホルモンがつけられるそうです。
子どもはその関係をベースに、外の世界の探索を始めます。赤ちゃんの時期を卒業しても、子どもが不安そうな時は、いつでもぎゅっと抱きしめてあげてください。



能代山本地区 子育て支援センター合同交流会

*日 時:10月2日(金)

10:00~11:30

*場 所:NODEN アリーナ 軽運動場

*申し込み:9月7日(月)~25日(金)

最寄りの子育て支援センターまで

10月22日(木)は

おさがり交換会

着なくなった服や靴、使わなくなった玩具などを持ち寄って交換しましょう。品物がなくても大丈夫ですよ。



21日は
敬老の日