

三種町 健康づくり 講演会

参加無料

7月25日(金)

15:00～16:30 (受付13:30～)

会場：山本ふるさと文化館

お申し込み

7月18日(金)まで
お申し込みは電話か
QRコードにて



「タバコ、アルコールだけじゃない 三種町民が気を付けるべきこと」

講師 佐藤 雄亮 氏

秋田大学大学院医学系研究科医学専攻
腫瘍制御医学系 胸部外科学講座 講師

がんを予防するために
日常生活で気を付けるべきことについて
ご講演いただきます



13:30～14:45

3つの健康コーナーを開催！

- 野菜摂取推定量測定（ベジチェック）
- 地域包括支援センターによる体験会
（もの忘れ相談プログラム・脳の健康度チェック）
- 減塩コーナー（試食あり）

チーム山本による
コーヒーサロンを
同時開催

バス送迎について

乗車希望する方はご連絡ください

※帰り16:45発

八竜改善センター 13:10発

山本地域拠点センター 13:25発

琴丘地域拠点センター 13:20発

お申込み・お問い合わせ 三種町保健センター TEL:0185-83-5555

主催 三種町

共催 秋田県国民健康保険団体連合会