

令和7年度 三種町健(検)診ガイド

- 町で行う日中健(検)診並びに日曜健(検)診等を受診希望の方は、次のいずれかの方法でお申し込みください。

関連ページ ▶ 2～5 ページ

予約方法① WEBで申込み	予約方法② 紙面で申込み
パソコン・スマホから予約画面に進んでください。 三種町健診予約 検索  ★申込期間 5月1日(木)～6月15日(日) 土・日・祝日でも24時間申込み可能。	「令和7年度三種町健(検)診受診予定票(以下、受診予定票)」(別紙A3サイズ)を記入し下記期限までに提出してください。 ★受け持ちの健康づくり推進員へ届ける場合 6月2日(月)までにお届けください。 ★三種町役場健康推進課(③番窓口)、支所地域生活係、保健センターへ直接届ける場合 6月4日(水)までにお届けください。

※期限を過ぎてからの集団健(検)診の申込みは受け入れできない場合があります。あらかじめご了承ください。

- 医療機関で行う健(検)診をご希望の方は、直接医療機関へお問い合わせください。

関連ページ ▶ 6～8 ページ

[問い合わせ先]

- ・三種町国保の
特定健康診査
- ・後期高齢者健康診査
- ・後期高齢者歯科健診

三種町役場
健康推進課
TEL : 85-2137
FAX : 85-2178

- ・がん検診
- ・肝炎ウイルス検診
- ・骨粗鬆症検診
- ・歯科検診(後期高齢者以外)
- ・みたね健康ポイント

三種町保健センター
TEL : 83-5555
FAX : 83-3857

目 次

1. 町で実施する集団健(検)診の対象者について	2	ページ
2. 町で実施する集団健(検)診の料金が無料になる方	3	ページ
3. 日中健(検)診の日程について	4	ページ
4. 日曜健(検)診の日程について	4	ページ
5. 胃がん・大腸がん検診の日程について	5	ページ
6. 子宮がん・乳がん・骨粗鬆症検診(集団検診)の日程について . .	5	ページ
7. 子宮がん・乳がん検診(医療機関方式)について	6	ページ
8. 歯科検診(歯周病検診)について	6	ページ
9. 脳ドック検診の助成について	7	ページ
10. 人間ドック検診の助成について	7	ページ
11. 日曜がん検診(医療機関方式)について	8	ページ
12. 特定健康診査・後期高齢者健康診査(医療機関方式)について . . .	8	ページ
13. WEB予約手順について	9～11	ページ

◆助成対象者 . . . 受診日において、三種町に住所を有する方。

※各健(検)診ごとに助成対象となる年齢などが決められています。詳細は該当ページ参照。

※職場健診として受診する場合は、助成の対象になりません。

◆助 成 回 数 . . . 健(検)診の種別ごとに、同一年度内 1 人 1 回までです。

(例) 集団健診と人間ドックを利用して大腸がん検診を 2 回受けた場合、
1 回分の検診費用は全額自己負担となります。

目次の 7～12 の健(検)診をご希望の方は、直接医療機関にお申込みください

健康づくりに参加してポイントを貯めよう みたね健康ポイント制度のお知らせ

今年度より 2 ページに記載の健診を受診した方を対象にみたね健康ポイントを付与します。

みたね健康ポイント制度とは、町が指定した健康づくりを実施した方にポイントを付与する制度です。ポイントは、20 ポイント貯まるごとに温泉施設共通利用券 1 枚(500 円相当)と交換可能です。この事業に参加して健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣への定着に取り組んでみませんか。

ポイントの対象・ 付与ポイント数	クアオルト事業に参加する	1 回 1 ポイント
	みたね健康づくり活動団体の活動に参加する	
	町の集団健(検)診を受診する	1 回 10 ポイント ※1 回のみ/年度



ポイント付与を希望される方は、健診受付時に「みたね健康ポイントカード」を提示してください。

1. 町で実施する集団健(検)診の対象者について

健(検)診項目	検査内容	対 象 者 ※年齢計算基準日：令和8年3月31日	自己負担額 (実際の健診費用)
肺がん等検診 ※肺がん・結核等の検査です	胸部レントゲン撮影	30 歳以上の町民	レントゲン 無 料 (検診費用約 1,800 円) 喀痰検査 600 円 (検診費用約 2,400 円)
一般健診	身体計測、腹囲、 血圧、採血(貧血検査含む)、尿、心電図、眼底検査	30 歳～39 歳の町民	1,500 円 (健診費用約 10,800 円)
特定健診		40 歳～74 歳の三種町国保加入の町民	(注1) 無 料 (特定健診費用約 10,800 円)
後期高齢者健診	身体計測、血圧、 採血(貧血検査含む)、尿、心電図	後期高齢者医療制度加入の町民 (施設入所者等を除く)	無 料 (後期高齢者健診約 9,000 円)
肝炎ウイルス検診	採血検査	過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない、40 歳以上の町民	700 円 (検診費用約 2,400 円)
前立腺がん検診	採血検査	50 歳以上の町民(男性)	500 円 (検診費用約 1,800 円)
胃がん検診 ※食道がんの検査はできません	胃部レントゲン撮影 (バリウム検査)	30 歳以上の町民	1,200 円 (検診費用約 6,000 円)
大腸がん検診	便潜血反応2日法 ※2日分の便を採り提出	30 歳以上の町民	500 円 (検診費用約 1,900 円)
骨粗鬆症検診	骨密度測定 (レントゲン撮影)	20 歳～74 歳の町民(女性)	600 円 (検診費用約 2,400 円)
子宮がん検診	頸部細胞診 内診 卵巣・経膈超音波検査	20 歳以上の町民(女性)	1,800 円 (検診費用約 7,200 円)
乳がん検診	マンモグラフィー	40 歳以上の町民(女性)	1,000 円 (検診費用約 4,800 円)

(注1) 特定健診が無料になるのは、40歳～74歳で健(検)診当日に三種町国保に加入されている方となります。年度途中で町国保加入者でなくなった方が特定健診を受けた場合、後日健診費用を全額お支払いしていただきます。ご注意ください。

- 生活保護受給者の方で特定健診を希望される方は受診できますので、保健センターへお問い合わせください。
- 全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合などの保険に加入している方へ
「集合B」と記載がある受診券をお持ちの方は、集団健(検)診会場での特定健診の受診が可能です。受診する場合は、各加入保険者や勤め先で定める自己負担金がかかります。詳しくは加入保険者へお問い合わせください。
ただし、「全国建設工事業国民健康保険組合」の方は、集団健(検)診会場では受診できません。

2. 町で実施する集団健(検)診の料金が無料になる方

★下記の条件に該当する方は、集団健(検)診の自己負担額が無料になります。

集団健(検)診：日中健(検)診、日曜健(検)診、胃がん・大腸がん検診、子宮・乳がん・骨粗鬆症検診

- ① 特定健診は、年度末年齢 40 歳以上の三種町国保加入者
- ② 後期高齢者健診は、後期高齢者医療制度加入者
- ③ 各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗鬆症検診は、
年度末年齢が 40 歳（昭和 60 年 4 月 1 日～昭和 61 年 3 月 31 日生）の方^{※1}と
70 歳以上（昭和 31 年 3 月 31 日以前生）の方
- ④ 非課税世帯（世帯を同じくする者全員が非課税）の方^{※2}
- ⑤ 生活保護受給者の方
- ⑥ 受診日に満 65 歳以上で精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ⑦ 受診日に満 65 歳以上で身体障害者手帳（1～3 級）をお持ちの方
- ⑧ 各種がん検診の無料券の対象となる方^{※3}

③※1 と④～⑧に該当する方は、該当条件を証明する書類を健診当日、受付に提出していただきます。

【注意事項】

※1 年度末年齢が 40 歳の方は、別途お送りする「新 40 歳用検診受診券」を必ず健診を受診する際に受付に提示してください。

※2

「④非課税世帯」であることを証明する書類については、

6 月中旬以降

役 場	税務課(5 番窓口)
琴丘支所	地域生活係
山本支所	地域生活係

で手続きをしてください。

(注意) 手続きの際は、町の健(検)診用であることを必ず窓口にお伝えください。 本人確認できるようマイナンバーカードまたは運転免許証等をお持ちください。

- ・前年分の所得について申告をしていない場合、世帯課税証明書は発行できません。世帯課税証明書が必要な方は、所得がない場合でも町県民税の申告が必要となります。税務課へご相談ください。
- ・70 歳以上の方は世帯課税証明書の提出は必要ありません。

※3 各種がん検診の無料券の対象となる方には、5 月初旬頃に別途お知らせします。

※4 能代厚生医療センターで人間ドック・医療機関方式の子宮がん検診・乳がん検診を受ける方で、上記の条件に該当する方は証明できる書類を検診当日、健診センター受付窓口に提出してください。検診当日以外の書類の提出は受け付けできませんので、ご了承ください。人間ドックの場合、証明書類を提出しても検診料金は無料になりませんが、通常よりも割安の金額で健診を受けることができます。

3. 日中健(検)診の日程について



★WEB から申込希望の方は右の QR コードからお進みください。

★紙面による申込希望の方は、別紙「受診予定票」の各健(検)診欄に“①”と記入してください。

【受付時間】 午前9時30分～午前10時30分
午後1時～午後2時

健(検)診日	会 場		健(検)診項目
	午前	午後	
8月 6日(水)	山本地域拠点センター	山本地域拠点センター	・肺がん等検診 ・特定健診 ・後期高齢者健診 ・肝炎ウイルス検診 ・前立腺がん検診 ・大腸がん検診
8月 7日(木)			
8月 8日(金)	八竜農村環境改善センター	八竜農村環境改善センター	
8月18日(月)			
8月19日(火)	ひまわりセンター	ひまわりセンター	
8月20日(水)			

4. 日曜健(検)診の日程について



★WEB から申込希望の方は右の QR コードからお進みください。

★紙面による申込希望の方は、別紙「受診予定票」の各健(検)診欄に“②”と記入してください。

日曜健(検)診の受診日の希望がある場合は、備考にご記入ください。

【受付時間】 午前7時～午前8時30分

健(検)診日	会 場	健(検)診項目
8月31日(日)	八竜農村環境改善センター	・肺がん等検診 ・特定健診 ・後期高齢者健診 ・肝炎ウイルス検診 ・前立腺がん検診 ・胃がん検診 ・大腸がん検診
9月 7日(日)	ひまわりセンター	
9月28日(日)	三種町保健センター	

★がん治療を受けている方へ★

ウィッグ(かつら)、乳房補正具助成制度

町では、がん治療を受けている方の就労や社会参加の促進および療養生活の質の向上を図るため補正具等の購入費の一部を助成しています。詳細はホームページまたは三種町保健センター(☎83-5555)までお問い合わせください。

5. 胃がん・大腸がん検診の日程について



★WEB から申込希望の方は右の QR コードからお進みください。

★紙面による申込希望の方は、別紙「受診予定票」の各健（検）診欄に“③”と記入してください。

【受付時間】 午前6時30分～午前8時45分

検 診 日	会 場	検 診 日	会 場
1 0 月 1 4 日（火）	ひまわりセンター	1 0 月 2 7 日（月）	八竜農村環境改善センター
1 0 月 1 5 日（水）		1 0 月 2 8 日（火）	
1 0 月 1 6 日（木）		1 0 月 2 9 日（水）	
1 0 月 1 7 日（金）	三種町保健センター	※大腸がん検診は、太枠で囲んでいる3日間のみ実施 します。 ※受付時間は、会場での待ち時間を少なくするため指定 してご案内します。詳しくは、申込みのあった方にお送 りいたします。	
1 0 月 2 3 日（木）			
1 0 月 2 4 日（金）			

6. 子宮がん・乳がん・骨粗鬆症検診（集団検診）の日程について

★WEB から申込希望の方は右の QR コードからお進みください。



★紙面による申込希望の方は、別紙「受診予定票」の各健（検）診欄に“④”と記入してください。

【受付時間】 正午 ～ 午後1時

※9月2日（火）のみ：午前9時30分～午前10時30分／午後1時～午後2時

検 診 日	会 場	検診項目
8月22日（金）	三種町保健センター	・骨粗鬆症検診 ・子宮がん検診 ・乳がん検診(マンモグラフィー) 女性技師が対応します
8月25日（月）		
8月27日（水）	ひまわりセンター	
8月28日（木）		
8月29日（金）	八竜農村環境改善センター	
9月 1日（月）		
9月 2日（火）	三種町保健センター	・乳がん検診のみ
9月 3日（水）	ひまわりセンター	・子宮がん検診 ・乳がん検診
《乳がん検診（マンモグラフィー検査）を受けることができない方》 ・心臓にペースメーカーを装着している方 ・授乳中の方 ・妊娠中、または妊娠の可能性のある方 ・V-P シャントを挿入している方（頭からお腹まで管が入っている方） ・豊胸手術を受けた方		

《乳がん検診（マンモグラフィー検査）を受けることができない方》

- ・心臓にペースメーカーを装着している方
- ・授乳中の方
- ・妊娠中、または妊娠の可能性のある方
- ・V-Pシャントを挿入している方（頭からお腹まで管が入っている方）
- ・豊胸手術を受けた方

※受付時間は、申込内容により異なります。詳しくは、申込みのあった方にお送りする「個別通知書」をご確認ください。

※子宮頸がん検診は国の指針で2年に1回の受診を推奨していますが、秋田県子宮頸がん検診実施要項に基づき、20歳～39歳の方については毎年受診することとしています。

※乳がん検診は国の指針で2年に1回の受診を推奨しています。

7. 子宮がん・乳がん検診(医療機関方式)について

★希望の方は、別紙「受診予定票」の各検診欄に“⑤”と記入してください。

医療機関	能代厚生医療センター ☎52-3111（代表）	たかはしレディースクリニック ☎55-0033
検診期間	5月～2月中	10月～2月中
受診・申込方法	希望の方は、直接医療機関へお申し込みください。	希望の方は、直接医療機関を受診してください。
検診項目	子宮がん検診・乳がん検診 【乳がん検診について】 ・心臓にペースメーカーを装着している方は、 乳腺超音波検査になります。 ・30歳～39歳の方も受けられます。（乳腺 超音波検査）	子宮がん検診
注意事項	3ページの健(検)診料金が無料になる条件に該当する方は、検診当日、医療機関に“該当条件を証明する書類”を提出してください。	

8. 歯科検診(歯周病検診)について

【対象者】20歳以上の町民

お勧めする 検診期間	医 療 機 関	検診内容	検診料金	受診・申込方法
6月～ 11月中	【三種町内の協力医療機関】 琴丘歯科医院 87-3945 佐藤歯科医院 87-2453 嶋田歯科医院 83-3318	口腔内診査	無 料 〔 検診費用 約4,000円 〕	希望の方は、直接医療機関へお申し込みください。
上記医療機関以外の能代市山本郡内の歯科医院でも受診することができます。 詳細は広報みたね6月号に掲載します。				

9. 脳ドック検診の助成について

【対象者】 40歳から74歳までの町民（年齢基準日：令和8年3月31日）

※ただし、過去5か年度内に町の脳ドックの助成を受けた方、または脳血管疾患で治療中の方は除く。

【助成額】 各医療機関の脳ドック料金の半額を助成します。ただし、20,000円が上限です。

～ 助成の受け方の流れ ～

- ① 助成を希望される方は、役場(健康推進課③番窓口)、各支所（地域生活係）、保健センターへ申請書を提出してください。
- ② 申請書を審査した後、助成決定通知書を送付します。
- ③ 決定通知書がお手元に届きましたら下記のいずれかの医療機関へ電話し、検診日を予約してください。

※電話で希望日、氏名、生年月日、住所、電話番号等を医療機関へ伝えてください。

- ④ 検診日当日、医療機関へ助成決定通知書を提出してください。
- ⑤ 医療機関の脳ドック料金から助成額を差し引いた額を、自己負担額として医療機関窓口にお支払いください。

（例）脳ドック料金 36,670 円コースを受診した場合

町の助成額：18,335 円 ➡ 自己負担額：18,335 円

医療機関名	電話番号	実施曜日等	脳ドック料金（税込み）
能代厚生医療センター （健診センター）	52-3111(代表)	毎週 火・木・金曜日	41,250 円(単独実施) 33,000 円(人間ドック併施)
秋田県立循環器・ 脳脊髄センター	018-833-0115	毎週 月～金曜日	36,670 円(A コース)
秋田赤十字病院 （健康増進センター）	018-829-5220	毎週 月～木曜日 ●1泊2日宿泊ドックのオプションでのみ受診可能	38,500 円
中通総合病院	018-833-1122(代表)	毎週 月曜日	38,500 円
《次のような方は受診できません》 ・心臓ペースメーカー、人工内耳、植込み型除細動器、体内に金属を入れている方 ・妊娠中、または妊娠の可能性のある方 ・閉所恐怖症の方			

10. 人間ドック検診の助成について

★能代厚生医療センター、JCHO 秋田病院での人間ドックに助成しています。

★人間ドックの料金から町の助成金額を差し引いた額が、自己負担額(医療機関の窓口で支払う額)になります。

※人間ドックはセット料金になっている場合があります。自己負担額等の詳細については、受診希望の医療機関に事前にご確認ください。

※職場健診(事業所健診)として人間ドックを受診した場合、町の助成の対象になりません。職場から健診料金の補助が出ている場合はそちらが優先されます。

※能代厚生医療センターでは、3ページの検診料金が無料になる条件に該当する方が人間ドックを受診した場合、証明書類を提出しても無料にはなりませんが、通常よりも割安の金額で健診を受けることができます。

1 1. 日曜がん検診（医療機関方式）について

平日に検診を受けられない方はこの機会をご利用ください。

〈実施月〉10月・11月・12月

〈会場〉能代厚生医療センター

〈検診項目〉肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診

※開催日等の詳細は広報みたね 10月号に掲載します。

1 2. 特定健康診査・後期高齢者健康診査（医療機関方式）について

★特定健康診査及び後期高齢者健診は、個別での健診の受診にも助成しています。

個別健診項目	対象者	検査内容	自己負担額
特定健診	40歳～74歳の三種町国保加入の町民	身体測定、腹囲、血圧、採血、尿	年度内1回のみ 無料 (健診費用約10,800円)
	上記受診者のうち、医師の判断により必要な方	貧血、心電図、眼底検査	
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入の町民 (施設入所者等を除く)	身体計測、血圧、採血、尿	年度内1回のみ 無料 (健診費用約9,000円)
	上記受診者のうち、 医師の判断により必要な方	貧血、心電図、眼底検査	
後期高齢者歯科健診	後期高齢者医療制度加入の町民	口腔内診査、健診結果の説明と事後指導	年度内1回のみ 無料 (健診費用約5,800円)

★対象者には受診券を送付します。

※5月下旬頃に対象者全員に受診券を送付します。できるだけ受診券が届いてからの受診をお願いします。その前に受診したい場合は、町健康推進課（☎85-2137）へご相談ください。

※実施医療機関についても受診券と一緒にお知らせします。

★歯科健診は受診券不要です。

※マイナ保険証・資格確認書・有効期限内の健康保険証等をご持参の上、受診してください。

※実施医療機関については、上記と一緒にお知らせします。

★能代厚生医療センター、JCHO 秋田病院で人間ドックを受診する場合は、特定健診・後期高齢者健診の受診券を提示することで、検査料金のうち特定健診・後期高齢者健診の検査項目部分を助成します。自己負担額等の詳細については、受診希望の医療機関に事前にご確認ください。

WEB予約の手順について

<利用にあたっての注意事項>

予約はメールアドレスの登録が必要で、1つのメールアドレスで1名分の予約となります。

【新規予約の手順】

- ①QRコードを読み取り、「新規予約申し込み」をクリックします。
- ②「利用規約に同意する。」に☒し、「予約の申し込み画面へ」をクリックします。

三種町
健診予約システム
あなたと家族の笑顔のために、
自分の健康を守りましょう。

特定健康診査とがん検診の予約申込を受け付けています。

新規予約申し込み

予約の追加・変更・取消

個別健診機関一覧

お問合せ

気象警報(大雨、暴風等)の発令等により予定されていた日程が中止・延期または、一部検査項目を中止する場合がございます。

健診予約システム

サービス利用規約

利用規約に同意いただけない場合は健診予約システムはご利用いただけません。

この健診Web予約システム「本規約」といいます。総合保健事業団(以下「本事業団」といいます)が提供する「健診Web予約システム」(以下「本サービス」といいます)を利用する場合は、本規約を誠実に遵守する必要があります。

申し込みをする際は、本規約を確認し、チェックを入れてください。

☒ 利用規約に同意する。

予約の申し込み画面へ

- ③性別を選択します。続いて生年月日を設定し「決定」をクリックします。

健診予約システム

あなたが受診できる検査をお調べします
質問に回答してください

あなたの性別は？

男性 **女性**

健診予約システム

あなたが受診できる検査をお調べします
質問に回答してください

選択した項目
性別 男性

あなたの生年月日は？

1955 (昭和30年) 年

5 月 1 日

決定

- ④受けたい健(検)診項目を選択し「決定」をクリックします。

健診予約システム

受診するコースを選んでください ?

選択した項目
性別 男性
生年月日 1955/5/1

検診当日は、町民税非課税です。検診当日は、町民税非課税です。

特定健診を受診される方

☒ 特定健診 無料

胃がん検診(バリウム検査)を受診される方

☐ 胃がん検診(バリウム検査) 1,200円

肺がん検診を受診される方

☒ 肺がん等検診 無料

大腸がん検診を受診される方

☒ 大腸がん検診 500円

予約可能日程数: 7 件

決定

※選択した健(検)診すべてが受診可能な日程のみ次の画面で表示されます。そのため、別々の日程で健(検)診を受ける場合、2回に分けて予約する必要があります。

【例：胃がん検診と肺がん検診を別々の日程で予約する場合】胃がん検診のみ選択して「決定」をクリックし手順⑤以降の操作をしてください。胃がん検診の予約完了後、「予約の追加」をクリックして同じ手順で肺がん検診の予約をしてください。(手順⑧・⑨参照)

⑤受きたい健(検)診日時を選択します。

⑥お客様情報を入力し「確認」をクリックします。

※表示される項目全てを入力しなければ次の画面に進めません。

⑦入力内容の確認をし、修正がなければ「予約を確定する」をクリックします。

※修正がある場合は「入力内容を修正する」をクリックすると、健診日時を選択する画面に戻るので、修正したい箇所を入力し直します。

- ⑧「申込みが完了しました」と画面表示されたら申込完了です。登録したメールアドレス宛に申込内容確認メールが届きます。

健診予約システム

← 戻る

申込みが完了しました

登録したメールアドレス
(mitane@a.com)
に予約申込完了メールを送信します。

メールが届かない場合はこちら

ご予約の変更・取消について

ご予約の変更・取消される場合は、
ログインして予約の確認・変更・取消より手続きを行
ってください。

健診について

【受診についてのお知らせ】

- 集団健診を受けられる方へ
集団健診の2週間くらい前に、通知書を送送します。
詳細は、各健診の通知書をご確認ください。
- 特定健診・後期高齢者健診・一般健診を受診される方
には採尿容器、大腸がん検診を受診される方には採便
容器を送送します。
- 「胃がん検診（内視鏡検査）」：医療機関方式を受
けられる方へ
お申し込みの方へ、遅くとも7月中旬頃までに保健セ
ンターからご連絡がありますのでご確認ください。

予約一覧へ

※別日程で他の健(検)診を予約する場
合は「予約一覧へ」をクリックします。

別日程で他の健(検)診を予約する
場合はこちらをクリック。

- ⑨補足：別日程で他の健(検)診を予約する場合

健診予約システム

← 戻る

予約の追加・変更・取消 ?

ログアウト

予約一覧

予約日 2025/3/10(月) 09:30

会場 ひまわりセンター

コース 特定健診/肺がん等検
診/大腸がん検診

変更・取消

予約を追加

お客様情報の修正

パスワードの変更

「予約を追加」をクリックし手順④以降
の操作を行います。※お客様情報は登録
済みのため手順⑥は省略されます。

【予約日の変更・キャンセル】

予約の変更やキャンセルもWEBからできます。ただし、健診日の10日前以降は操作できませんので、町保健センターまでお電話ください。

～がん検診 あなたの暮らしの 習慣に～

(公益財団法人 日本対がん協会 2024年度 がん征圧スローガン)