

令和7年度

体組成計 測定日

毎月第2木曜日

場所：三種町保健センター

時間：午前10時～午前11時30分

令和7年度の日程は下記のとおりです。

毎月町の広報の行事予定に掲載しております。

体組成計では体の筋肉量や脂肪量、筋肉バランスなどを測定することができます。同時に栄養士、保健師による健康相談もあります。

皆さまのご来場をお待ちしております。

4月10日	5月8日	6月12日	7月10日
9月11日	10月9日	11月13日	12月11日
1月8日	2月12日	3月12日	*8月はお休み

★緑の色がついている日



「ベジチェック」という機械で野菜の摂取量を簡単に調べることができます！

野菜摂取目標量の350gを摂れているかチェックしてみませんか？



★オレンジの色がついている日

足圧バランス計を用いた転倒リスクの測定会を実施します。測定機器の上に乗ってバランスをとることにより、比較的簡単に測定ができますので、この機会にぜひお試しください！

体組成計の注意点

*ペースメーカーをご使用の方、妊婦の方は測定できません。

*17歳未満の方は簡易測定のみとなります。（詳しい部位別筋肉量等は測定できません。）

*測定は素足で行います。

【問い合わせ先】 三種町保健センター TEL:83-5555