

しごと・ストレスチェック 相談のご案内

無料相談

予約制

ハローワークでは、お仕事や、生活、健康などで悩み、お困りの方に、専門家による相談を実施しています。ご希望の方は、受付へお申し出ください。完全個室での相談です。

(おひとり様:相談時間30～40分間、通算2回まで)

開催日・相談時間など

ハローワーク能代においては、

毎月第2火曜日に開催しております。

開催日	■令和6年■			
	5月14日	6月11日	7月9日	8月13日
	9月10日	10月8日	11月12日	12月10日
	■令和7年■			
	1月14日	2月12日	3月11日	
相談時間は、午後1時00分～3時00分までです。				

窓口では、常時、専門機関への紹介、取り次ぎを行っています。

ご予約は ハローワーク能代 総合案内まで

TEL 0185-54-7311



働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

こころの耳
(厚生労働省)

<https://kokoro.mhlw.go.jp>

こころの耳 で検索

働く人のこころの健康に関するさまざまな情報を提供しています。

[相談窓口案内](#) [セルフチェック](#) [eラーニング](#) [事例紹介](#) [Q&A](#) など

事業者の方の職場のメンタルヘルス対策に役立つ情報もあります。