

地域介護予防活動支援事業

地域の介護予防サロンを紹介します

その5「よりそいサロン」

町では、高齢になっても地域で自分らしく元気に暮らすために、要介護状態の予防と地域の支え合い体制を推進することを目的に、地域で高齢者の通いの場（サロン等）を開催する住民主体の活動に補助金を交付し支援しています。

今年度は、5団体がこの事業を活用して地域で介護予防サロンを開催しています。各団体の活動について紹介します。

よりそいサロン



会 場 新田児童館
時 間 10:00～12:00
実施回数 月1回

《主な活動内容》

- ・3B体操・脳トレ、レクリエーション
- ・介護保険、介護予防の学習会
- ・能代支援学校生徒との交流会 など

活動の様子



能代支援学校生徒との交流はゲーム大会で盛り上がりました。



3B体操～イスに座った体操やペルターを使った体操を楽しみました。

相談受付期間：3月1日～25日
詳細は4月号でお知らせします。

新年度も、「地域介護予防活動支援事業」を継続する予定です。当事業を活用しサロンを計画している団体は、早めにご相談ください。



フラワーアレンジメントに挑戦！お正月のお花を活けました。



居場所づくりや地域の介護予防に関心のある方は、ご相談ください

大曲地区「地域の介護予防講座」のお知らせ

昨年8月から12月まで大曲地区で15回の介護予防サロンを実施しました。歩いて集える地域の集会所を会場に、要介護状態を予防するための体操や脳トレ、身体のお手入れ法（口腔ケア・フットケア・尿もれ予防）などを学びながら和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。

今回は、15回の介護予防サロンをもとに、地域で介護予防について考える講座を開催します。

●と き 3月28日 午後1時30分～3時

●と ころ 大曲コミュニティセンター