



クアオルト運動教室 参加者募集 !!

申し込みは、**受付開始日から先着順**になりますので、ご理解のほどよろしくをお願いいたします。

参加申込みをした方は、お忘れなく教室へご参加をお願いします。なお、申込み後ご都合がつかなくなった方は、企画政策課クアオルト推進室まで必ずご連絡をお願いします。

※4月の教室のスケジュールは、来月号に掲載します。

3月の浴室教室スケジュール

			定員	申込期間
3月7日	10:00~11:00	温泉浴運動教室【初心者コース】	10名	受付中~3月5日
3月14日	10:00~11:00	温泉浴運動教室【一般コース】	10名	3月4日~3月12日
3月28日	10:00~11:00	温泉浴運動教室【一般コース】	10名	3月18日~3月26日

3月の運動室教室スケジュール

			定員	申込期間
3月4日	10:00~11:00	ボール&ボール教室	10名	受付終了
3月11日	13:30~14:30	ステップエクササイズ教室【一般コース】	10名	3月1日~3月7日
3月27日	10:00~11:00	ステップエクササイズ教室【初心者コース】	10名	3月15日~3月25日

・浴室での教室 一人 月1回まで ・運動室での教室 一人 月1回まで (ボール&ボール・ステップエクササイズ合わせて)

日中ウォーキングのお知らせ

日 時 3月17日(日) 午前9時スタート
集合場所 砂丘温泉ゆめろん玄関前
コース ゆめろんサンライズコース



※水筒や汗拭きタオルなど持参してください。防寒具や長靴又はスノーブーツなど雪に対応できるもの(雨天時は雨具も必要です。)

クアオルトポイントカード&共通入浴券の有効期限について

クアオルトポイントカードの有効期限は、平成31年3月31日(日)までです。役場窓口で共通入浴券に交換する場合は、平成31年3月29日(金)までの交換になります。また、交換していないクアオルトポイントカードのポイントは、次年度へ繰り越してできませんのでご注意ください。

入浴券交換窓口

- 企画政策課 クアオルト推進室
- 各総合支所 地域生活係

今年度、クアオルトポイントで交換した共通入浴券の有効期限は、平成31年3月31日(日)までです。期限を過ぎると使用できなくなりますので、まだ使用していない共通入浴券をお持ちの方は、今月中にご利用ください。



秋田銀行と包括的連携協定を締結!

平成31年1月25日(金)三種町役場において、町で推進している三種型クアオルト事業を活用して、株式会社秋田銀行職員および関係者の健康づくりを目指す「三種町と株式会社秋田銀行との三種型クアオルト活用包括的連携に関する協定」が締結されました。

町では、気候性地形療法を基本としたクアオルト健康ウォーキングをはじめ、町の豊かな自然環境を活かした運動と温泉入浴、健康食を組み合わせた健康づくり事業の三種型クアオルト事業を推進しており、協定書の締結は初の取り組みで、企業が社員の健康管理を経営的な視点で考え実践する健康経営と、交流人口の拡大による地域活性化を目指しています。



(左から三種町 田川政幸町長、株式会社秋田銀行 新谷明弘取締役頭取)