



毎年、特定健康診査を必ず受けましょう！

三種町国保に加入する年度末年齢40歳以上75歳以下（75歳誕生日前日まで）の方は、町で実施する特定健康診査の対象となります。

特定健康診査は、日々の偏った食生活や運動不足などが原因で、いわゆる「メタボ（内臓脂肪症候群）」に該当している方、またはその予備軍になっている方の早期発見に重点をおいておりますが、他の基本的な検査項目も含まれており、ご自分の**健康状態を正しく知るための数少ない機会**です。かけがえのない「健康」を守るためにも、そしてご家族のためにも特定健康診査を毎年きちんと受け、お体を大切にしてください。

特定健康診査の受診方法

次により特定健康診査を受けた場合は、国保から助成がありますので自己負担がお安く済みます。ぜひ年一回の健康管理にご利用ください。

町の集団健診をお申し込みの方

次の日程で集団健診を実施します。日程をご確認のうえ、忘れずに受診しましょう。

なお、国保に加入されている方で、申し込まれていない場合は、事前に**三種町保健センター**（TEL 83-5555）へお申し込みいただければ、どの地区でも特定健康診査を受けることができます。

■特定健康診査日程（7月～8月および10月）

琴丘地区		八竜地区		山本地区	
実施日	会場	実施日	会場	実施日	会場
7/1（早朝①）	ひまわりセンター	7/8（早朝①）	八竜改善センター	7/26（早朝①）	すいらんの館
7/2（早朝①）	ひまわりセンター	7/9（早朝①）	八竜改善センター	7/29（早朝①）	保健センター
7/4（早朝②）	旧上岩川小学校	7/11（早朝①）	八竜改善センター	7/30（早朝①）	中嶋ふれあいセンター
7/5（早朝②）	旧鯉川小学校	7/12（早朝①）	八竜改善センター	8/1（早朝①）	金陵の館
8/25（日曜）	ひまわりセンター	7/17（日中）	鶴川公民館	8/2（早朝①）	山本公民館
		7/18（日中）	浜口公民館	8/5（早朝①）	山本公民館
				10/6（日曜）	保健センター

※早朝健診は7/4（旧上岩川小学校）及び7/5（旧鯉川小学校）のみ受付時間が異なりますのでご注意ください。

◆受付時間

- 早朝（健診）① ▶ 午前5時30分～午前7時
- 早朝（健診）② ▶ 午前5時45分～午前6時45分
- 日中（健診） ▶ 午後1時30分～午後2時30分
- 日曜（健診） ▶ 午前7時～午前8時