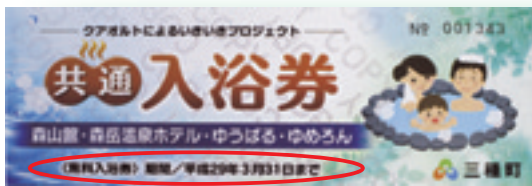


共通入浴券の有効期限についてのお知らせ



クアオルトによるいきいきプロジェクトで行っているクアオルトポイントカードは、10ポイント毎に1枚、町内温泉施設で利用できる共通入浴券と交換できます。



ご注意ください！

今年度(平成28年4月から)クアオルトポイントで交換した入浴券の有効期限は・・・

平成29年3月31日まで

まだ使用していない入浴券がある方は早めにご利用ください。
※クアオルトポイントは次年度へ繰り越し可能です。(平成30年度まで)

クアオルト浴室・クアオルト運動室を利用してみませんか

クアオルト浴室・クアオルト運動室は教室以外でも自由に利用していただくことができます。どんな運動をすればいいかわからないという方でも運動方法を掲示していますので、冬期間の運動に活用してみてください。

●クアオルト浴室



●クアオルト運動室



利用時間：

ゆめろん営業時

10:00～20:00

※教室開催時は利用できませんのでご注意ください。



もっと詳しい方法を知りたい、効果的な運動を知りたいという方は

温泉浴運動・ポールストレッチ教室参加者募集！

クアオルト推進室では、2・3月の教室の参加者を募集します。

温泉浴運動教室は開催日によって内容が異なりますのでご確認ください。申し込み多数の場合、受付締切り後に抽選を行います。抽選に漏れた方には5日前に連絡しますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

2月のスケジュール

申込締切

14日	13:30～14:30	ポールストレッチ教室	2月 7日
28日	10:00～11:00	温泉浴運動教室（エンジョイ温泉浴運動）	2月21日
28日	13:30～14:30	温泉浴運動教室（低体力者向け温泉浴運動）	2月21日

3月のスケジュール

申込締切

4日	13:30～14:30	温泉浴運動教室（はじめての温泉浴運動）	2月24日
7日	13:30～14:30	ポールストレッチ教室	2月28日
13日	10:00～11:00	温泉浴運動教室（はじめての温泉浴運動）	3月 6日
17日	13:30～14:30	温泉浴運動教室（エンジョイ温泉浴運動）	3月10日
27日	10:00～11:00	温泉浴運動教室（エンジョイ温泉浴運動）	3月21日

申し込み・問い合わせ先 企画政策課クアオルト推進室 ☎85-4822