



# クアオルトコース認定記念 ウォーキング参加者募集



『釜谷浜サンセットコース』が、日本クアオルト研究所により正式なコースとして認定されることが決定し、下記日程で式典が行われます。

式典終了後、記念行事としてコースをウォーキングする一般参加者を次のとおり募集します。

クアオルトウォーキングに参加したことのない方やクアオルトウォーキングに興味のある方は、この機会にぜひクアオルト健康ウォーキングを体験してください。

**【日 時】** 平成29年6月24日(土) 午前10時  
※9時30分より受付開始  
**【場 所】** 釜谷浜海水浴場駐車場  
**【募集範囲】** クアオルト健康ウォーキングに関心のある方

参加者には記念品として、  
町内温泉施設の入浴券を  
贈呈いたします。



**【募集人数】** 20名程度

**【申込期限】** 平成29年6月19日(月)

**【申 込 先】** 企画政策課 クアオルト推進室 (☎85-4822)

※当日は、水筒や汗拭きタオルなど持参してください。(雨天時は雨具も必要です)

認定記念企画として、6月24日(土)～8月23日(水)まで“スタンプラリー”を計画しています。応募用台紙(チラシ)は、6月中旬頃に関係施設へ配置し、7月には全戸配布する予定です。詳しくは、企画政策課クアオルト推進室までお問い合わせください。

## クアオルト運動教室 参加者募集

### 6月のスケジュール

6月のスケジュール		申込締切
9日 13:30～	ポール&ポール教室	お問い合わせください
17日 10:00～	温泉浴運動教室(エンジョイ温泉浴運動)	6月9日
22日 13:30～	温泉浴運動教室(はじめての温泉浴運動)	6月15日
23日 13:30～	ポール&ポール教室	6月16日

### 7月のスケジュール

7月のスケジュール		申込締切
5日 10:00～	ポール&ポール教室	6月28日
10日 10:00～	温泉浴運動教室(はじめての温泉浴運動)	7月3日
14日 13:30～	ポール&ポール教室	7月7日
22日 10:00～	温泉浴運動教室(エンジョイ温泉浴運動)	7月14日
25日 13:30～	温泉浴運動教室(はじめての温泉浴運動)	7月18日

申込み多数の場合、受付締切り後に抽選を行います。抽選の結果は、開催日の5日前に連絡します。

## 6月の体組成計測定日

日時：6月15日  
10:00～12:00

場所：ゆめろん  
『クアオルト運動室』



- 毎月第3木曜日にクアオルト運動室で開催しています。お気軽にご利用ください。
- 申し込みは不要ですが、入館料400円が必要になります。
- ペースメーカーを使用されている方はご利用できません。

## ココロとカラダにできること教室 参加者募集中

クアオルト推進室では、健康づくりの教室を全3回シリーズで開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

**【日時】** 第1回 6月14日(水)  
10:00～13:30

第2回 6月28日(水)  
10:00～11:30

第3回 7月12日(水)  
10:00～11:30

**【会場】** 第1・2回…橋本五郎文庫  
(旧鯉川小学校)

第3回…琴丘クアの古道コース

**【定員】** 15名

※第1回健康食弁当として1,000円のご負担をお願いします。

## ベビースイミング教室 参加者募集中

クアオルト浴室を使った親子の触れ合い・温泉浴でのリフレッシュのための教室を開催します。

対象のお子様がいる方は、ぜひご参加ください。

★対象 町民で生後6か月から3歳未満の乳幼児とその保護者

★日時 6月22日(木) 10:00～(申込期限 6月15日まで)  
7月25日(火) 10:00～(申込期限 7月18日まで)

★場 所 ゆめろん クアオルト浴室

★定 員 10組(子ども1名に大人1名)

★参加料 親子1組あたり1,500円

(入館料、受講料、部屋代、保護者昼食代含む)

※お子様の昼食が必要な場合は、各自ご準備ください。

★持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物

※水遊び用おむつ(おむつトレーニングが終わっていないお子様)

★講 師 殿村 美和子氏(日本体育協会公認指導員)



◆申し込み・問い合わせ先 企画政策課 クアオルト推進室 ☎85-4822