

自己負担なしで受けられる

## 特定健康診査を

### 受診しましょう

三種町国保に加入する年度末年齢40歳以上75歳未満（75歳誕生日前日まで）の方は、町で実施する特定健康診査の対象になります。自分の健康状態を正しく知るための数少ない機会です。

特に、通院中の方や定期的に医療機関を受診されている方は、主治医とご相談のうえ、年一回の受診をお願いいたします。

### 特定健康診査の受診方法

特定健康診査を受けた場合は、国保から助成がありますので自己負担が無料になります。

#### 【注意事項】

- ・自己負担が無料となるのは毎年4月1日から翌年3月31日までの1年間で1回のみとなります。
- ・2回目以降の受診の際は、費用の全額が自己負担となりますので、ご注意ください。

町の集団健診をお申し込みの方

左記の日程で集団健診を実施します。忘れずに受診しましょう。

なお、国保に加入されている方で、申し込まれていない場合は、事前に保健センター（☎8315555）へお申し込みいただければ、どの地区でも特定健康診査を受けることができます。

#### ■特定健康診査日程（7月～10月）

琴丘地域		八竜地域		山本地域	
実施日	会場	実施日	会場	実施日	会場
7/3(早朝)	ひまわりセンター	7/11(早朝)	八竜改善センター	7/24(早朝)	保健センター
7/4(早朝)		7/12(早朝)		7/26(早朝)	金陵の館
7/6(早朝)※	旧上岩川小	7/14(早朝)		7/27(早朝)	中嶋ふれあいセンター
7/7(早朝)※	旧鯉川小	7/18(日中)	鶴川公民館	8/1(早朝)	すいらんの館
8/27(日曜)	ひまわりセンター	7/20(日中)	浜口公民館	8/3(早朝)	山本公民館
		9/10(日曜)	八竜改善センター	8/4(早朝)	
				10/1(日曜)	保健センター

#### ●受付時間

(早朝) 5:30～ 7:00 ※印は5:30～6:00  
 (日中) 13:30～14:30  
 (日曜) 7:00～ 8:00 ※早朝検診（金陵の館）は7月26日に変更になります。

町の集団健診を申し込まれていない方

集団健診を申し込まれていない方に、6月下旬より「特定健康診査受診券」を順次送付していただきます。

#### 個別健診（予約不要）

通院中の「かかりつけ医」で受診できます

#### ◆実施医療機関

佐藤医院

ドラゴンクリニック

鹿渡内科医院

森岳温泉病院

柳谷内科クリニック

クリニック蒼きもり

※能代市山本郡内39の医療機関が対象です。町外の対象については健康推進課までお問い合わせください。

#### 専門の医療機関で受ける健診（要予約）

詳細な検査ができます

#### ◆実施場所・申込方法

能代厚生医療センター

健診センター

☎5213111

電話で申し込み

JCHO秋田病院

健康管理センター

☎5213271

保険証持参のうえ直接お申し込みください。



#### ◆健診種類 特定健康診査

検査項目：身体測定、診察、血圧、血液、尿

#### ◆自己負担 なし

◎「保険証」と「特定健康診査受診券」を持って受診してください。

◎受診券を紛失した場合は、健康推進課までご連絡ください。

◎通院中の方は、定期検査とあわせて行う場合もありますので医師とご相談ください。

#### ◆健診種類

特定健康診査 自己負担なし

検査項目：身体測定、診察、血圧、血液、尿、心電図、眼底、貧血、腎機能

・特定健康診査+がん検診

自己負担額は申込時にご確認ください。

◎「保険証」と「特定健康診査受診券」を持って受診してください。

◎受診券を紛失した場合は、健康推進課にご連絡ください。