

地域包括支援センターだより

地域の通いの場へサロン開催を応援します

地域の高齢者が身近なところに集まって、お茶を飲んでおしゃべりしたり、ゲームを楽しんだりできたらいいなあ…と考えている方々を応援します。

一緒に模擬サロンを実施しながら、サロンの運営について学んでみませんか。

対象

各集落の自治会、婦人会、老人クラブ等、今後継続してサロン開催を考えている団体や個人

内容 サロンの開催

*介護保険のお話し
*介護予防のための運動やゲーム、レクリエーションの紹介等

会場 地区集会所等

会場の確保と参加者の参集は地区にお願ひします。

回数 1会場3回程度

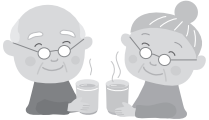
日時 後日調整のうえ決定

時間 2時間程度

費用 無料

申込方法

電話でご連絡ください。



「いきいき元気塾」日程

地域	八竜地域	琴丘地域A	琴丘地域B	山本地域
会場	八竜改善センター	パレス琴丘	パレス琴丘	山本公民館
月日	7月4日	7月11日	7月12日	7月18日

- 琴丘地区を利用される方へ
初めて利用される方は、原則として**琴丘B**を利用していただきます。
- 参加費 1,100円 バランスボール代 (お持ちでない方)

今月の予定

転倒予防教室 いきいき元気塾

転倒などによる寝たきりを予防し、自分らしい生活を送れるように、運動を通して筋力の維持、向上をはかります。

認知症予防教室 わくわく!

脳力アップ教室

- とき 7月31日
- ところ 山本公民館
- 参加費 無料
- 共通事項

対象 おおむね65歳以上
持ち物 内ズック、飲み物
申し込み 随時
※教室は毎月1回開催予定
時間 10時～11時30分

おれんじカフェ

認知症になっても地域で暮らすために…

もの忘れで困っている方や家族、認知症の方を支えたい方が集まってお茶を飲みながら交流し、語り合う場です。どなたでもご参加いただけます。

- とき 7月20日
13:30～15:00
- ところ 琴丘地域拠点センター
- 参加費 無料 (出入り自由)

認知症早期発見のためのもの忘れ相談プログラムの体験ができます。

◆問い合わせ先 福祉課 地域包括支援センター ☎ 85 - 4835

広告

医療法人 秋田愛心会

ドラゴンクリニック

院長 菊地次郎

内科 循環器内科 整形外科(スポーツ整形)

[動脈硬化検査]

[心電図・血圧/24時間測定]他、

各種検査実施



三種町浜田字上浜田1

各種予防接種も実施中ですので
電話 85-4666 までお問い合わせください。

29年度の予防接種実施中です

- ① 高齢者用肺炎球菌予防接種 (町より案内が届いた方)
- ② おたふくかぜワクチン
- ③ B型肝炎ワクチン 他小児のワクチン各種



厨房 調理員を募集中

(給食関係 経験者優遇)

お電話でご予約をお願いします。