

スタンプラリーのお知らせ

6月24日(土)に釜谷浜サンセットコースが日本クアオルト研究所により正式なコースとして認定されました。町内の正式なコースとしては3つ目になります。どなたでも自由にウォーキングいただけますので体験してみてください。

式典・ウォーキングの詳細については来月号でお知らせします。

その記念企画としてスタンプラリーを開催します。詳しい内容については7月広報のチラシをご覧ください。



- 期 間** 6月24日(土)～8月23日(水)
- 参加方法** 三種町内クアオルト健康ウォーキングの各コースの総合案内板に設置してあるスタンプ全6種類を探し、チラシのスタンプ台紙に押して応募してください。
- 当選者数** 20名
- 抽選及び当選者発表** 8月30日(水) ※当選者には準備ができ次第発送いたします。
- 当選者発表** 広報みたね10月号に掲載します。
- 賞 品** デジタルカメラ (カシオ EXILIM EX-Z920SR)



クアオルト運動教室 参加者募集!

申し込み多数の場合、受付締切り後に抽選を行います。抽選に漏れた方には5日前に連絡します。



7月のスケジュール

		申込締切
10日 10:00～	温泉浴運動教室(はじめての温泉浴運動)	お問い合わせください
14日 13:30～	ポール&ボール教室	7月7日
22日 10:00～	温泉浴運動教室(エンジョイ温泉浴運動)	7月14日
25日 13:30～	温泉浴運動教室(はじめての温泉浴運動)	7月18日

8月のスケジュール

		申込締切
1日 13:30～	温泉浴運動(はじめての温泉浴運動)	7月25日
2日 10:00～	ポール&ボール教室	7月26日
7日 10:00～	温泉浴運動教室(はじめての温泉浴運動)	7月31日
17日 10:00～	温泉浴運動(エンジョイ温泉浴運動)	8月10日
25日 13:30～	ポール&ボール教室	8月18日

ベビースイミング教室 参加者募集中

クアオルト浴室を使った親子の触れ合い・温泉浴でのリフレッシュのための教室を開催します。

対象のお子様がいる方は、是非ご参加ください。

- **対象** 町民で生後6カ月から3歳未満の乳幼児とその保護者
- **日時** 7月25日(火) 10:00～(申込期限 7月18日まで)
- **場所** ゆめろん クアオルト浴室
- **定員** 10組(子ども1名に大人1名)
- **参加料** 親子1組あたり1,500円
(入館料、受講料、部屋代、保護者昼食代含む)
※お子様の昼食が必要な場合は、各自ご準備ください。
- **持ち物** 水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物
※水遊び用おむつ(おむつトレーニングが終わっていないお子様)
- **講師** 殿村 美和子氏(日本体育協会公認指導員)



7月の体組成計測定日

- 毎月第3木曜日に1回開催します。申し込みは不要です。

7月20日 10:00～12:00

- 入館料400円が必要になります。
- ペースメーカーを使用されている方はご利用できません。

